

Övning D. Teknik Prec.

1. Uppvärmning ca 5 min
2. Provskott (5)
3. Genomför POÄNGJAKTEN enl nedan

POÄNGJAKTEN

Träningsmatch för pistolskytte. Prec-Fri-Luft.

Datum: _____ Klockan: _____ Skjutplats: _____

Uppgift/Omfattning	1p	2p	3p	4p	5p	6p	7p	8p	9p	10p	Poäng
1. 1 skott	7		8		9			10		X	
2. 5 skott	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
3. Antal skott <i>inom 9an</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	
4. Antal "10" av 10 skott	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
5. 10 skott	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	
6. Skjut ett "X" Antal försök	8	7	6	5	4	3	2	1			
7. Snitt på 2x5 sk	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
8. 2 skott, poäng	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
9. 2 skott=20 poäng Antal försök	8	7	6	5	4	3	2	1			
10. Uppgift med minst antal P upprepas 1)											

1) Om flera med samma P = fritt val!

X = "Innetia"

Antal skott: _____ ANTAL POÄNG: _____